



# 呼吸でつながる！合唱指揮ワークショップ AURA

## 第2期開催のご案内

2018年11月22日  
堅田優衣

表現したい音楽が、身体からあふれ出す！「呼吸」でつながる合唱指揮を体験しませんか？  
ディスカッションやエクササイズを通して、各回テーマについて考えながら、効果的な指揮法を実践するワークショップです。  
合唱指揮のスキルを上げたい方、これから合唱指揮を始めたい方、お集まりください！

	テーマ	内容	使用曲
第1回	合唱指揮者とは何か	メンバーの個性に相對して、どのように音楽を作るか。皆さんの体験、私の体験・・・ディスカッションで世界を広げて指揮法に活かしましょう。	フィンランド民謡： Kotimaani ompi Suomi
第2回	呼吸のひみつ	自分自身の身体を、「呼吸」を通して検証してみましょう。歌い手を前に、音楽を引き出し・導く身体について考えていきます。	Leevi Madetoja： 『De profundis』から IV
第3回	楽譜から響きへ	書き並べられた音符からどのように音楽を表現するか、サウンド作りへのプロセスを見つめていきます。作曲家のメッセージを、どのように響かせれば伝わるのでしょうか？	Jean Sibelius： Sydämeni laulu
第4回	リハーサルはアイディアの宝庫！	指揮者が提示し、歌い手が声で表現する。リハーサルは音楽のディスカッションです。具体的かつ効果的な指示の出し方、確実に成果の出るリハーサルの組み立て方をご紹介します。	Edward Grieg： Ave Maris Stella
第5回	本番での指揮者の役割とは？	いよいよ本番。聴衆を前にしたとき、指揮者の役割とは？歌い手・指揮者・聴衆の三者が音楽を介してコミュニケーションする空間について考えます。また、参加者ご自身が選んだ曲を実際にリハーサルして、今回のワークショップを振り返ります。	自由曲 (混声アカペラ作品)

### 【募集要項】

- 内容** 各回テーマに沿ったディスカッションやエクササイズを行い、1人ずつ使用曲を指揮します。  
持ち時間は10分程度。他の参加者が振っている時間は、全員合唱団として歌っていただきます。
- 日時** 月1回 日曜日 18:00-20:00 (全5回シリーズ)  
第1回 2019年2月3日 / 第2回 3月24日 /  
第3回 2019年4月21日 / 第4回 5月12日 / 第5回 6月16日
- 条件** 原則全5回に出席できる方 (止むを得ず欠席される回がある方は、ご相談ください)  
指揮経験は問いません。どなたでもご参加いただけます。
- 定員** 8名
- 参加費** 3万円(全5回分)
- 場所** 東京都目黒区内の公民館
- 申込方法** 添付の申込書にご記入の上、メールでお申し込みください。[katadayui+office@gmail.com](mailto:katadayui+office@gmail.com)



### 講師 堅田優衣

桐朋学園大学音楽学部作曲理論学科卒業後、同研究科修了。フィンランド・シベリウスアカデミー合唱指揮科修士課程修了。2015年に帰国後は、身体と空間を行き交う「呼吸」に着目。自然な呼吸から生まれる声・サウンド・色彩を的確にとらえ、それらを立体的に構築することを得意としている。  
2014年第3回JCAユースクワイア(全日本合唱連盟主催)アシスタントコンダクター、同年Noema Noesisを設立し、現在音楽監督・指揮者を務める。2016年より女声合唱団pneumaを主宰。また2017年よりNEC弦楽アンサンブル常任指揮者。これまでに、フィンランド・ドミナンテ合唱団やプリマベラ女声合唱団の指揮者として活動。作曲家として、カワイ出版、フィンランドスラソル社、またリトアニアのMiela harmonijaより作品を出版している。

# 呼吸でつながる！合唱指揮ワークショップ AURA 第2期

## 申込書

年 月 日

ふりがな	
氏名	
ご連絡先	(電話番号) (メールアドレス)
住所	〒 -
職業	
生年月日	
音楽経験	合唱・楽器・指揮経験があれば、ご記入ください。 (例：ピアノを幼少時に5年、合唱は中学合唱部で3年、現在は地域の混声合唱団に所属。等)
パート	合唱でのご自身のパートに○をつけてください。  S1 S2 A1 A2 T1 T2 B1 B2
指揮に関して のお悩み	指揮に関してのお悩み、または伸ばしたい点などあればご自由にお書きください。

【送付先】 [katadayui+office@gmail.com](mailto:katadayui+office@gmail.com)

### ※留意事項※

- ・ご記入いただいた個人情報は、ワークショップ運営にのみ使用し、適切に管理されます。
- ・参加費のお支払い方法は、個別にご連絡します。参加費のお支払いを確認後、正式決定となります。
- ・自己都合で欠席された場合、参加費はご返金いたしかねます。
- ・原則として、単発受講はできません。
- ・やむを得ない事情により、ワークショップが延期になった場合は、補講をいたします。
- ・楽譜代は購入が必要な場合、自己負担となります。
- ・定員に達し次第、募集を締め切らせていただきます。